



Réflexions Lasalliennes

N° 9

Frères des Écoles Chrétiennes

Février 2003

La Collatio

Dans cette méthode de prière en groupe, le passage de la Sainte Ecriture est récité à haute voix. Les participants considèrent ensuite un mot ou une phrase qui les a frappé et partagent avec les autres ce qu'ils ont ressenti et comment cette Parole de Dieu les atteint dans leur vie. Cette méthode nous ouvre aux intuitions des autres et nous invite à faire confiance au groupe dans notre cheminement de foi.

Première lecture

Lisez lentement le passage de la Sainte Ecriture

S'exprimer sur ce passage

Après la première lecture, notez un mot ou une phrase qui vous a frappé personnellement. Répétez-le plusieurs fois pour vous-même. Quand il se sent prêt, chacun peut dire à haute voix ce mot ou ce passage.

Deuxième lecture

Lisez le passage de la Sainte Ecriture une deuxième fois.

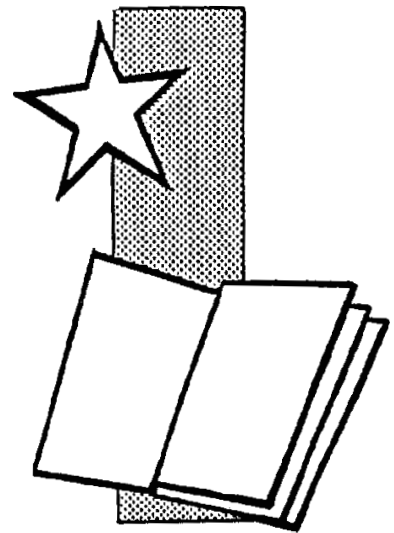
Appliquer la parole à sa propre vie

Après la deuxième lecture, trouvez en silence une application à votre propre vie, par exemple, « Je sens que Dieu m'appelle à aimer, à faire confiance, à pardonner. »

Après un moment de réflexion personnelle, chacun partage avec le groupe comment la parole l'interpelle dans sa propre vie, ses relations, son travail, les événements dans la société et le monde.

Intercession et prière finale

Après le partage, on termine par une prière d'intercession et une prière finale, tel le « Notre Père ».



Directives données par Judith Anne Beattie, CSC

<http://www-relg-studies.scu.edu/facstaff/murphy/courses/spir241/reflection.htm>

Lectio Divina

La 'divine' lecture, ou « lectio divina », a été utilisée par les chrétiens durant des siècles. C'est une façon d'écouter les textes de la Sainte Ecriture comme si on était en conversation avec le Christ. La rencontre journalière avec le Christ et la réflexion sur sa parole nous conduit au delà de la simple connaissance vers une relation plus intime et une attitude d'amitié, de confiance et d'amour. Cette méthode de prière nous conduit vers « le repos en Dieu ».

Lectio ⇒ **Lecture**

Ayant déterminé un temps et un endroit pour votre prière, passez quelque temps en silence. Soyez attentif à la présence de Dieu en vous et autour de vous.

Lisez lentement un passage de l'Ecriture. Vous pouvez passer un long moment sur un mot, un verset ou une phrase. Soyez libre de lire même seulement quelques mots plusieurs fois. Ecoutez comment Dieu se révèle à vous à mesure que vous lisez.

Meditatio ⇒ **Méditation**

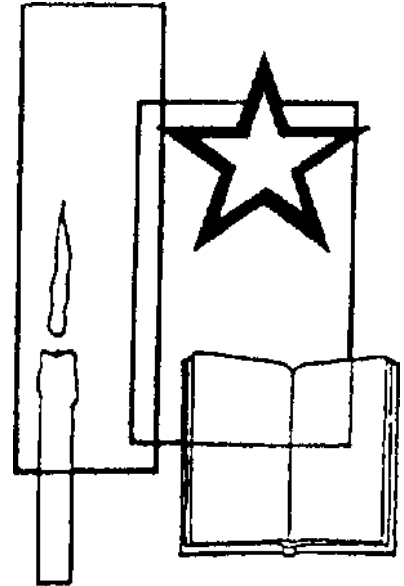
La lecture se change naturellement en méditation. Pendant la méditation, commencez à explorer comment la lecture de l'Ecriture est reliée à votre vie. Est-elle un réconfort? Est-elle un défi? Est-ce qu'elle vous choque? Portez attention à vos sentiments profonds. Faites un rapport entre votre vie et la Parole de Dieu.

Oratio ⇒ **Répondre**

A ce moment vous êtes appelé à répondre comment Dieu s'est révélé à vous durant les deux premières étapes. Votre réponse peut inclure des mots de reconnaissance, de regret, de demande à Dieu. Vous sentez peut-être que Dieu vous appelle à changer. Vous voyez peut-être un besoin dans votre famille, parmi vos amis, dans votre communauté, votre milieu de travail, dans l'Eglise, dans votre entourage, dans le monde, et sentez un défi de faire quelque chose face à ce besoin.

Contemplatio ⇒ **Contemplation**

Arrivé à ce point, vous êtes invité à vous mettre simplement en attente devant Dieu, réfléchissant comment Dieu a été avec vous durant ces trois étapes de prière. Portez attention au travail de Dieu dans votre vie et au-delà de votre prière. Laissez ce qui vous a été dévoilé pénétrer dans le reste de votre vie.



Contemplation ignatienne

Dans cette méthode de prière, nous entrons dans l'Écriture par la voie de l'imagination, en faisant usage de tous nos sens. Cette méthode nous invite à contempler, rappeler, et être présents aux mystères de la vie du Christ qui nous sont révélés dans l'Écriture. Par cette contemplation, on entre dans le récit comme si nous y étions présents.

Lire le récit

Lisez lentement le passage. Voyez ce qui se passe. Écoutez ce qui est dit.

Rencontrer les personnages

Regardez chaque individu. Qu'est-ce qu'il ou elle expérimente? A qui est-ce que chacun parle?

Devenir un personnage

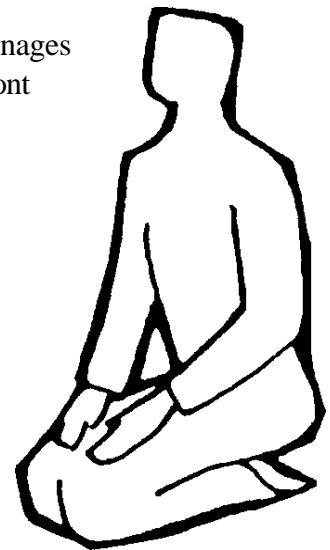
Prenez part au mystère en assumant le rôle d'un des personnages qui vous attire tout en suivant progressivement le mouvement du texte.

Entrer dans le dialogue

Entrez dans le dialogue, écoutez et répondez avec Jésus ou un des personnages du récit. Portez une attention particulière aux pensées, sentiments qui se font jour en vous à mesure que vous dialoguez.

Reconnaître les choix

Demandez-vous : « Quelle différence ce que j'entends fait-il dans ma vie, ma famille, ma communauté et la société? »



L'offrande journalière de soi-même

Premier mouvement

Prenez quelques minutes de calme pour vous souvenir que Dieu est présent en ce moment même.

- *Dans toute la création, tout ce qui vous entoure*
- *En vous-même, vous gardant en vie*
- *Au milieu de ceux avec qui vous priez*
- *Dans l'Eucharistie & la Parole de Dieu*
- *En vous, par la grâce de Dieu qui travaille dans votre vie*
- *Dans la chapelle en tant que la demeure de Dieu*
- *Dans les jeunes et les pauvres*

Demandez les grâces nécessaires pour mieux comprendre la volonté de Dieu sur vous et pouvoir vous donner plus consciemment à cette volonté.

Je me consacre tout à vous pour procurer votre gloire, autant qu'il me sera possible et que vous le demanderez de moi. (De La Salle, 1694)

Deuxième mouvement

Contemplez le mystère de l'amour de Dieu à l'œuvre dans le monde.

Lisez l'évangile du jour deux ou trois fois, lentement. Quels mots attirent particulièrement votre attention? Ecoutez ce qui est dit, regardez ce qui se passe, essayez de prendre part au mystère, de contempler Jésus avec amour.

Réfléchissez sur le mystère de l'amour de Dieu à l'œuvre dans votre propre vie.

- Est-ce que l'évangile a quelque rapport avec ma propre vie?
- Comment ce texte vous invite-t-il à être plus fidèle au ministère de l'éducation humaine et chrétienne de la jeunesse?
- Comment essayez-vous de partager le message évangélique avec vos compagnons de vie et de travail... avec ceux qui sont confiés à vos soins?
- Si vous laissiez ce passage de l'écriture devenir vivant en vous maintenant, qu'est-ce que vous auriez à changer dans votre vie? Quels sont les obstacles à ce changement?

Troisième mouvement

Prenez la résolution de laisser l'Esprit travailler en vous et à travers vous aujourd'hui.

- Où l'Esprit vous appelle-t-il à vous sacrifier aujourd'hui pour que les autres aient une vie plus heureuse, plus pleine, plus sainte, plus remplie d'amour?
- Prenez quelques minutes maintenant pour remercier Dieu pour ce temps passé en prière et pour vous offrir de nouveau à lui, « *autant qu'il vous sera possible* » pour accomplir la volonté de Dieu... le plan de Dieu.